

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №48»

Н.В. Безродная
«01» сентября 2023 г.

Режим деятельности учреждения 2023/2024 учебный год (холодный период)

Режимные моменты	Ранний возраст	1-е младшие	2-е младшие	Средние группы	Старшие группы	Подг. группы
Приём детей, осмотр, игры	7 ³⁰ - 8 ¹⁵	7 ³⁰ - 8 ¹⁵	7 ³⁰ - 8 ¹⁵	7 ³⁰ - 8 ¹⁵	7 ³⁰ - 8 ¹⁵	7 ³⁰ - 8 ¹⁵
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8 ¹⁵ - 8 ⁵⁰	8 ¹⁵ - 8 ⁵⁰	8 ¹⁵ - 8 ⁵⁰	8 ¹⁵ - 8 ⁵⁰	8 ¹⁵ - 8 ⁵⁰	8 ¹⁵ - 8 ⁵⁰
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰
Непосредственно образовательная деятельность	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁰ (I) 9 ¹⁰ - 9 ²⁰ (перерыв) 9 ²⁰ - 9 ³⁰ (II)	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁰ (I) 9 ¹⁰ - 9 ²⁰ (перерыв) 9 ²⁰ - 9 ³⁰ (II)	9 ⁰⁰ - 9 ⁵⁰	9 ⁰⁰ - 9 ⁵⁵	9 ⁰⁰ - 10 ¹⁰	9 ⁰⁰ - 10 ¹⁰
2-ОЙ ЗАВТРАК	9 ⁵⁰ - 10 ⁰⁰	9 ⁵⁰ - 10 ⁰⁰	9 ⁵⁰ - 10 ⁰⁰	9 ⁵⁵ - 10 ⁰⁵	10 ¹⁰ - 10 ²⁰	10 ¹⁰ - 10 ²⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	10 ⁰⁰ - 11 ¹⁰	10 ⁰⁰ - 11 ¹⁰	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	10 ⁰⁵ - 12 ¹⁰	10 ²⁰ - 12 ³⁰	10 ²⁰ - 12 ⁴⁰
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11 ¹⁰ - 11 ³⁰	11 ¹⁰ - 11 ³⁰	12 ⁰⁰ - 12 ¹⁰	12 ¹⁰ - 12 ²⁰	12 ³⁰ - 12 ⁴⁰	12 ⁴⁰ - 12 ⁵⁰
ОБЕД	11 ³⁰ - 11 ⁵⁰	11 ³⁰ - 11 ⁵⁰	12 ¹⁰ - 12 ³⁰	12 ²⁰ - 12 ⁵⁰	12 ⁴⁰ - 13 ⁰⁰	12 ⁵⁰ - 13 ¹⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	11 ⁵⁰ - 15 ⁰⁰	11 ⁵⁰ - 15 ⁰⁰	12 ³⁰ - 15 ¹⁰	12 ⁵⁰ - 15 ¹⁰	13 ⁰⁰ - 15 ¹⁰	13 ¹⁰ - 15 ¹⁰
Подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	15 ¹⁰ - 15 ³⁰	15 ¹⁰ - 15 ³⁰	15 ¹⁰ - 15 ³⁰	15 ¹⁰ - 15 ³⁰
ПОЛДНИК	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰
Непосредственно образовательная деятельность	16 ⁰⁰ - 16 ¹⁰ (I) 16 ¹⁰ - 16 ²⁰ (перерыв) 16 ²⁰ - 16 ³⁰ (II)	16 ⁰⁰ - 16 ¹⁰ (I) 16 ¹⁰ - 16 ²⁰ (перерыв) 16 ²⁰ - 16 ³⁰ (II)	16 ⁰⁰ - 16 ¹⁵	16 ⁰⁰ - 16 ²⁰	16 ⁰⁰ - 16 ²⁵	16 ⁰⁰ - 16 ³⁰
Игры, чтение художественной литературы, кружки, занятия со специалистами	16 ³⁰ - 16 ⁴⁰	16 ³⁰ - 16 ⁴⁰	16 ¹⁵ - 16 ⁵⁰	16 ²⁰ - 16 ⁵⁰	16 ²⁵ - 16 ⁵⁰	16 ³⁰ - 16 ⁵⁰
Вечерний круг	16 ³⁰ - 16 ⁴⁰	16 ³⁰ - 16 ⁴⁰	16 ⁵⁰ - 17 ⁰⁰			
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16 ⁴⁰ - 18 ⁰⁰	16 ⁴⁰ - 18 ⁰⁰	17 ⁰⁰ - 18 ²⁰	17 ⁰⁰ - 18 ²⁰	17 ⁰⁰ - 18 ³⁰	17 ⁰⁰ - 18 ³⁰
Подготовка к ужину, ужин	18 ⁰⁰ - 18 ³⁰	18 ⁰⁰ - 18 ³⁰	18 ²⁰ - 18 ⁴⁰	18 ²⁰ - 18 ⁴⁰	18 ³⁰ - 18 ⁵⁰	18 ³⁰ - 18 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность, уход домой	18 ³⁰ - 19 ³⁰	18 ³⁰ - 19 ³⁰	18 ⁴⁰ - 19 ³⁰	18 ⁴⁰ - 19 ³⁰	18 ⁵⁰ - 19 ³⁰	18 ⁵⁰ - 19 ³⁰

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 48", Струзская Елена Юрьевна, Заместитель
заведующего по административно-хозяйственной деятельности

11.09.23 03:12 (MSK)

Сертификат 01DE091B00D0AE0FB54A67313C53BE2EFE