

РЕЖИМ ДНЯ

в группе раннего возраста

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

№ п\п	Вид деятельности	Время
1.	Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7 ³⁰ – 8 ²⁵
2.	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8 ²⁵ – 8 ⁵⁰
3.	Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
4.	Непосредственно образовательная деятельность	9 ⁰⁰ – 9 ¹⁰ (I) 9 ¹⁰ – 9 ²⁰ (перерыв) 9 ²⁰ – 9 ³⁰ (II)
5.	2-ой завтрак	9 ⁵⁰ – 10 ⁰⁰
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	10 ⁰⁰ – 11 ³⁰
7.	подготовка к обеду, обед	11 ³⁰ – 12 ³⁰
8.	Подготовка ко сну, дневной сон. Подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	12 ³⁰ – 15 ³⁰
9.	ПОЛДНИК	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰
10.	Непосредственно образовательная деятельность. Игры, чтение художественной литературы, кружки, занятия со специалистами	16 ⁰⁰ – 16 ¹⁰ (I) 16 ¹⁰ – 16 ²⁰ (перерыв) 16 ²⁰ – 16 ³⁰ (II)
11.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16 ³⁰ – 18 ⁰⁰
12.	Подготовка к ужину, ужин	18 ⁰⁰ – 18 ³⁰
13.	Вечерний круг	18 ³⁰ – 18 ⁴⁰
14.	Самостоятельная деятельность, уход домой	18 ⁴⁰ – 19 ³⁰